

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 29.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Винегрет овощной	60 - 100	45,40 - 76,00
2	Компот персиковый из фр высокой степени готов.	100/5	209,13
3	Картофель отварной см.	150	157,50
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Чай с сахаром и лимоном	200	62
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоком и сливч. мас.	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Творог из творога	200	302,66
2	свекла отварная с растительным мас.	20	18,56
3	Компот из фр	200	132,8
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.